

2025-09-14_I-Run Differdange_Inscription

Von: Sandra.RIBEIRO@differdange.lu <Sandra.RIBEIRO@differdange.lu>

Gesendet: Montag, 19. Mai 2025 07:50

Cc: irun@differdange.lu

Betreff: IRUN 14.09.25: Inscrivez-vous

FR

La troisième édition de la course inclusive de Differdange, appelée iRun, aura lieu le dimanche 14 septembre 2025. Le coup d'envoi sera donné à 14h00 au Hall O Rue Camille Gira L-4624 Oberkorn.

Cette course est une bonne occasion de promouvoir la diversité et l'acceptation. Qu'il s'agisse de jeunes, de moins jeunes, d'ambitieux sportifs, de coureurs "just for fun" ou de personnes à besoins spécifiques : l'iRun est ouverte à tous ceux qui aiment l'exercice physique et qui peuvent courir à leur manière. Le tout librement selon la devise "Bouger ensemble pour la bonne cause" et au rythme de chacun.

- L'iRun met en scène des tandems de coureurs, dans lesquels un coureur à besoins spécifiques et au moins un coureur sans besoins spécifiques (5 personnes maximum) courent ensemble sur une partie du parcours. Les personnes individuelles peuvent également s'inscrire et renforcer ainsi une équipe déjà existante.
- Le parcours fait 2 km et est bien sûr accessible aux coureurs à besoins spécifiques.
- Tout moyen de transport ou matériel aidant les personnes à besoins spécifiques est autorisé.
- Toute personne de moins de 18 ans ou sous tutelle doit fournir une autorisation écrite de ses parents ou de son tuteur.
- L'inscription est gratuite et possible jusqu'au **11.09.2025** par e-mail irun@differdange.lu

La course inclusive, l'iRun est organisé le même jour que le Steel Run. Ceci permet de favoriser l'inclusion et le vivre ensemble. Les coureurs des deux courses pourront s'encourager mutuellement.

Bien cordialement,



Sandra RIBEIRO

Service à l'Égalité des chances

B.P. 12 L-4501 Differdange

sandra.ribeiro@differdange.lu

bureau (+352) 58 77 1-1558

portable (+352)621 187 647



VIVRE  ENSEMBLE