

2025-09-14_I-Run Differdingen_Anmeldung_DE

iRun

Am Sonntag, den 14. September 2025 findet die vierte Auflage des Differdinger Inklusionslaufes, dem sogenannten iRun, statt. Der Startschuss fällt um 14 Uhr beim Hall O Rue Camille Gira L-4624 Oberkorn.

Dieser Lauf ist eine Chance für mehr Vielfalt und Akzeptanz. Ob jung, alt, sportlich ambitioniert, "Just-for-Fun"-Läufer oder Menschen mit Behinderung: Beim iRun kann jeder mitmachen, der Spaß und Freude an Bewegung hat und auf seine individuelle Weise laufen kann. Alles frei nach dem Motto „Gemeinsam aktiv für die gute Sache“ und nach individuellen Tempo.

Die Strecke ist 2 km lang und natürlich auch für Läuferinnen und Läufer mit besonderen Bedürfnissen geeignet.

- Alle Transportmittel oder Materialien, die Menschen mit besonderen Bedürfnissen helfen, sind erlaubt.

- Alle Personen unter 18 Jahren oder unter Vormundschaft müssen eine schriftliche Erlaubnis ihrer Eltern oder ihres Vormunds vorlegen.

Die Anmeldung ist kostenlos bis zum 11. September 2025 per E-Mail an irun@differdange.lu oder am Tag des Events vor Ort.

Der inklusive Lauf iRun wird am selben Tag wie der Steel Run veranstaltet. Dadurch wird die Inklusion und das Zusammenleben gefördert. Die Läuferinnen und Läufer beider Läufe können sich gegenseitig anfeuern.

Kontakt:

Stadt Differdingen
Abteilung für interkulturelles Zusammenleben
Tel.: +352 58 77 1-1558 /-1560/-1570
irun@differdange.lu



Sandra RIBEIRO
Service à l'Égalité des chances
B.P. 12 L-4501 Differdange

sandra.ribeiro@differdange.lu

bureau (+352) 58 77 1-1558
portable (+352) 621 187 647



VIVRE  ENSEMBLE